



LES FICHES RandoAstuces



QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR ORGANISER SA RANDONNÉE ?

Il est important de bien organiser et planifier sa randonnée afin que celle-ci soit la plus agréable possible

1- LA PRÉPARATION DU SÉJOUR

La préparation du séjour, consiste à choisir les lieux de visites, sa cabane pour dormir, ainsi que tous les petits détails comme les points de ravitaillement, les lieux de pauses et la répartition de vos journées.

Pour vous aider découvrez notre fiche astuce sur la préparation de votre séjour

2- LA PRÉPARATION DE L'ITINÉRAIRE

Il faut prendre en compte certains critères tels que la durée, la difficulté du parcours selon le type de terrain, la distance, le dénivelé...

Pour vous aider découvrez notre astuce sur la préparation de son itinéraire

3- LE CHOIX DE L'ÉQUIPEMENT

Prévoyez et organisez tout le matériel nécessaire pour votre randonnée : n'hésitez pas à faire une liste récapitulative. Le matériel comprend notamment les vêtements (regardez les prévisions météo pour ne pas être pris au dépourvu !), de quoi s'hydrater et s'alimenter, une trousse à pharmacie, un téléphone et une carte.

Pour vous aider découvrez notre astuce sur l'organisation de son sac de randonnée

RETROUVEZ NOUS SUR :



CONTACT :
contact@randocabane.fr
02 51 71 65 74